



Tags :

[livre](#), [santé](#), [enfants](#), [addiction aux écrans](#), [critique](#), [numérique](#)

La Fabrique du crétin digital - Les dangers des écrans pour nos enfants

[Retour vers l'accueil de la catégorie des livres](#)



Caractéristiques

Auteur	Michel Desmurget
Éditeur	Seuil
Collection	Essais
Date de parution	29/08/2019
Langue	FR
Nombre de pages	432
Format	14 x 21 cm
EAN	978-2021423310
ISBN	202142331X
Page Web (éditeur)	La Fabrique du crétin digital

Disponible en livre de poche

Éditeur	Points
Collection	Points documents
Date de parution	01/10/2020



Disponible en livre de poche	
Langue	FR
Nombre de pages	576
Format	11 x 18 cm
EAN	978-2757886830
ISBN	2757886835
Page Web (éditeur)	La Fabrique du crétin digital

Présentation par l'éditeur

La consommation du numérique sous toutes ses formes - smartphones, tablettes, télévision, etc. - par les nouvelles générations est astronomique. Dès 2 ans, les enfants des pays occidentaux cumulent chaque jour presque 3 heures d'écran. Entre 8 et 12 ans, ils passent à près de 4 h 45. Entre 13 et 18 ans, ils frôlent les 6 h 45. En cumuls annuels, ces usages représentent autour de 1 000 heures pour un élève de maternelle (soit davantage que le volume horaire d'une année scolaire), 1 700 heures pour un écolier de cours moyen (2 années scolaires) et 2 400 heures pour un lycéen du secondaire (2,5 années scolaires).

Contrairement à certaines idées reçues, cette profusion d'écrans est loin d'améliorer les aptitudes de nos enfants. Bien au contraire, elle a de lourdes conséquences : sur la santé (obésité, développement cardio-vasculaire, espérance de vie réduite...), sur le comportement (agressivité, dépression, conduites à risques...) et sur les capacités intellectuelles (langage, concentration, mémorisation...). Autant d'atteintes qui affectent fortement la réussite scolaire des jeunes.

« Ce que nous faisons subir à nos enfants est inexcusable. Jamais sans doute, dans l'histoire de l'humanité, une telle expérience de décérébration n'avait été conduite à aussi grande échelle », estime Michel Desmurget. Ce livre, première synthèse des études scientifiques internationales sur les effets réels des écrans, est celui d'un homme en colère. La conclusion est sans appel : attention

écrans, poisons lents !

L'auteur

Michel Desmurget est docteur en neurosciences et directeur de recherche à l'Inserm. Il est l'auteur de "TV Lobotomie" (Max Milo, 2011) et de "L'Antirégime" (Belin, 2015), qui ont tous deux remporté un large succès public.

Notes de lecture

À rédiger...

Articles divers, podcast & vidéos qui parlent du livre

- « [La Fabrique du crétin digital !](#) » L'édito de Charles Sanat - www.insolentiae.com - Charles Sannat - 05/09/2019
- [Michel Desmurget : le digital rend crétin](#) - L'Observatoire du journalisme (OJIM) - 22/10/2019
- [Coup de coeur / La fabrique du crétin digital](#) - Syndicat des orthophonistes de la Loire - 29/10/2019
 - Questionnaire à télécharger : « [Usage des écrans pour les enfants](#) » [PDF]
- [Biblio Pro > La Fabrique du Crétin Digital](#) - « Les pros de la Petite Enfance » - Raphaël Bami - 04/12/2019
- [La fabrique du crétin digital](#) - L'Escale Numérique - Serge Escalé - 13/12/2019
- ...

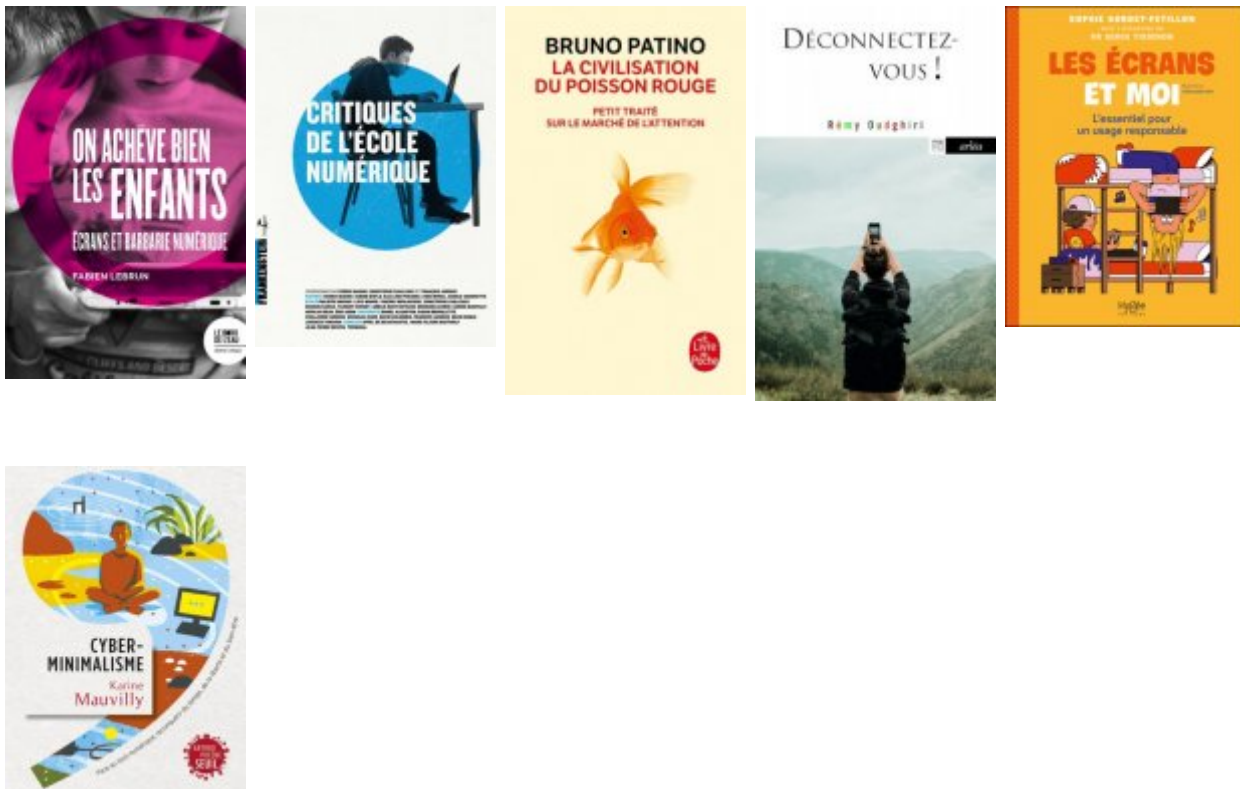
Vidéos

- « [La fabrique du crétin digital](#) » - Vidéo "Le grand oral de GG" sur RMC le 26/09/2019
- [Michel Desmurget : le temps passé par les enfants devant les écrans est "hors normes, extravagant"](#) - 25/10/2019
- [La vérité scientifique sur les effets de la télévision](#) - Michel Desmurget - 09/12/2018

Ressources complémentaires

- [L'exposition aux écrans associée à des retards de développement chez les tout-petits](#) - « Les pros de la Petite Enfance » - A.B.B. - 04/02/2019 - Source : [JAMA Pediatrics](#) [en]
- [Sommes-nous vraiment en train de fabriquer des "crétins digitaux" ?](#) - Emission "Le code a changé" sur France Inter
 - Par Xavier de La Porte - 09/11/2020
 - [Écouter le podcast](#) (47 min 51)

Poursuivre la réflexion avec d'autres livres...



- [On achève bien les enfants - Écrans et barbarie numérique](#)
- [Critiques de l'école numérique](#)
- [La civilisation du poisson rouge - Petit traité sur le marché de l'attention](#)
- [Déconnectez-vous !](#)
- [Les écrans et moi - L'essentiel pour un usage responsable](#)
- [Cyberminimalisme - Face au tout-numérique, reconquérir du temps, de la liberté et du bien-être](#)
- ...

Pages dans la catégorie :

- [#Article : « Se former au numérique : avec des livres ? »](#)
- [#Liste de livres à lire \(pour l'année scolaire et après...\)](#)
- [#Liste de livres à lire : GAFAM et « Big Tech » du numérique...](#)
- [#Liste de livres à lire : Il est question de pédagogie...](#)
- [#Liste de livres à lire : Intelligence artificielle \(IA\) et algorithmes](#)
- [#Liste de livres à lire : L'école et le numérique](#)
- [#Liste de livres à lire : Le numérique sous l'angle de la sociologie](#)
- [#Liste de livres à lire : Le numérique, \(petite\) histoire et politique](#)
- [#Liste de livres à lire : Le numérique, la communication et les médias...](#)
- [#Liste de livres à lire : Le numérique, les jeunes, les questions de santé...](#)
- [#Liste de livres à lire : Les réseaux sociaux](#)
- [#Liste de livres à lire : Romans et nouvelles](#)
- [#Liste de livres à lire : Sobriété numérique et enjeux écologiques](#)
- [1... 2... 3... Pensez ! Philosophons les enfants !](#)
- [5G mon amour - Enquête sur la face cachée des réseaux mobiles](#)
- [Alexandria - Les pionniers oubliés du web](#)
- [Ce que l'école peut encore pour la démocratie](#)
- [Dans la Google du loup](#)
- [Dans la tête de Mark Zuckerberg](#)
- [De l'autre côté de la machine](#)
- [Déclic - Comment profiter du numérique sans tomber dans le piège des géants du Web](#)
- [L'Algorithme du cœur \(Roman\)](#)
- [La civilisation du poisson rouge - Petit traité sur le marché de l'attention](#)
- [La Fabrique du crétin digital - Les dangers des écrans pour nos enfants](#)
- [La face cachée du numérique - L'impact environnemental des nouvelles technologies](#)
- [La nouvelle guerre des étoiles](#)
- [La Servitude électrique - Du rêve de liberté à la prison numérique](#)
- [La Société d'exposition - Désir et désobéissance à l'ère numérique](#)
- [La société du sans contact - Selfie d'un monde en chute](#)
- [Le livre noir des ondes - Les dangers des technologies sans fil et comment s'en protéger](#)
- [Le monde selon Amazon - Enquête dans les coulisses de la « machine à vendre »](#)
- [Le Système Amazon - Une histoire de notre futur](#)
- [Les TIC, des outils pour la classe](#)
- [L'humain au risque de l'intelligence artificielle](#)
- [L'impératif de la sobriété numérique - L'enjeu des modes de vie](#)
- [Merci de changer de métier - Lettres aux humains qui robotisent le monde](#)
- [Mémoires vives \(Autobiographie d'Edward Snowden\)](#)
- [Nos ordinateurs sont très cons !](#)
- [On achève bien les enfants - Écrans et barbarie numérique](#)
- [Prométhium \(Roman graphique\)](#)
- [Scarlett et Novak \(Nouvelle\)](#)
- [Stop aux réseaux sociaux ! - 10 bonnes raisons de s'en méfier et de s'en libérer](#)
- [Technopouvoir - Dépolitiser pour mieux régner](#)
- [The Valley - Une histoire politique de la Silicon Valley](#)
- [Transmettre - Ce que nous nous apportons les uns les autres](#)
- [Ubérisation, piège à cons !](#)
- [Vers un numérique responsable - Repensons notre dépendance aux technologies digitales](#)
- [Vivre sur terre - Comment dépasser le nihilisme contemporain](#)
- [Wikipédia - Dans les coulisses de la plus grande encyclopédie du monde](#)

Last
update: 2021/05/14 14:01 livres:la_fabrique_du_cretin_digital_-_michel_desmurget https://wiki.forsud.be/doku.php/livres/la_fabrique_du_cretin_digital_-_michel_desmurget

From:
<https://wiki.forsud.be/> - TIC à l'école

Permanent link:
https://wiki.forsud.be/doku.php/livres/la_fabrique_du_cretin_digital_-_michel_desmurget

Last update: **2021/05/14 14:01**

